

**Согласовано:**



**Утверждаю:**

# Меню

**на 21.09.2021, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.сел**

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
<b>50</b>	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	1	2,25	5,15	44,7
<b>45/45</b>	<b>Гуляш из отварной говядины</b>	12,69	12,78	2,88	179
<b>200</b>	<b>Макаронные изделия отварные 200/8</b>	7,36	6,55	43,82	268,18
<b>200</b>	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	2,9	2,8	14,9	94
<b>50</b>	<b>Хлеб пшеничный витаминизированный 50</b>	7,5	1	45	219
<b>1</b>	<b>Сок 0,2</b>	1	0,2	20	92
<b>Итого за Завтрак</b>		32,45	25,58	131,75	896,88
<b>Итого за день</b>		32,45	25,58	131,75	896,88
		<b>Итого стоимость за день</b>			<b>60,00</b>

---